

**さいがいに あったら
どうすればいい？**

消防士（しょうぼうし）さんに、きいてみよう！

119つうほう するときは。

- 火事（かじ）
火（ひ）が でている
もえている



- 救急（きゅうきゅう）
いたいとき。
くるしいとき。



出典：消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

110つうほう は、けいさつ です

- じけん、じこ は110つうほうです。



じけん



じこ

119つうほう すると。

- 119にでんわすると、伊万里消防署（いまりしょうぼうしょ）につながります。



119つうほう すると。

- 伊万里消防署（いまりしょうぼうしょ）の つうしんしれいしつ
の係員（かかりいん）が でんわをうけつけます。



119つうほう すると。

- かじですか？ きゅうきゅうですか？ とききます

消防車（しょうぼうしゃ）
がきてほしいか？



救急車（きゅうきゅうしゃ）
がきてほしいか？



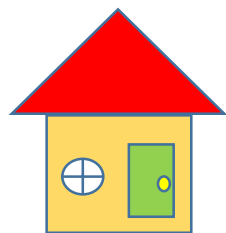
119つうほう すると。

消防車（しょうぼうしゃ）や救急車（きゅうきゅうしゃ）がくる場所（ばしょ）の住所（じゅうしょ）をおしえてください。

じぶんの住所（じゅうしょ）いえますか？
かいしゃの住所（じゅうしょ）いえますか？

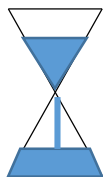
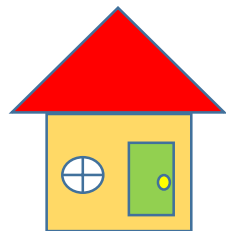
「いまりし・・・」

けいたいでんわ、かいしゃのでんわ でも、つながります。



119つうほう すると。

- 火事（かじ）のときは、
なにが もえていますか？
家（いえ）のなかに だれかいますか？ をききます。
- 救急（きゅうきゅう）のときは、
けがした人、くるしい人の名前（なまえ）、年齢（ねんれい）、
病気（びょうき）があるか？ をききます。



119つうほう すると。

最後（さいご）に、あなたのなまえをおしえてください。
と ききます。

119つうほうしている時（とき）も消防車（しょうぼうしゃ）
救急車（きゅうきゅうしゃ）は、きているので安心（あんしん）
してください。



心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- いしきがない。(うごかない) いきをしていない人に胸(むね)の真ん中(まんなか)を強く(つよく)押す(おす)こと。人工呼吸(じんこうこきゅう)をすること。を心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)といいます。



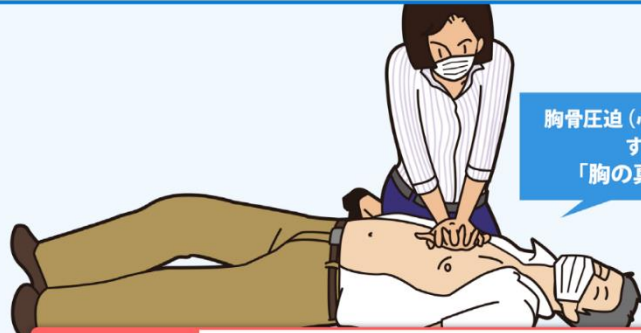
出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

手順4

ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う
強く! 速く! 絶え間なく!

呼吸がないか、異常な呼吸(しゃくりあげるような不規則な呼吸)があるときは、
ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)



胸骨圧迫(心臓マッサージ)を
する場所は
「胸の真ん中」が目安

強く

胸が、少なくとも5センチメートル沈むように
小児・乳児は、胸の厚さの約1/3

速く

1分間あたり、100~120回のテンポで

絶え間なく

中断は、最少に

人工呼吸ができる場合は…

まずは気道を確保する

片手で傷病者の額を押さえながら、
もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます

胸骨圧迫

(心臓マッサージ)を30回

1分間あたり、100~120回のテンポで

人工呼吸を

2回

1回1秒かけて吹き込む

これを交互に繰り返す



※ 新型コロナが流行していたら

- 成人には人工呼吸をしない。
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。



倒れている人がマスクをしていたら、外さずに
胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始し、マスク
をしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから
開始しましょう。

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- 人（ひと）がたおれています。（わたしがたすけます。）
- だいじょうぶ？ だいじょうぶ？ → うごかない。
- だれかきてください！だれかきてください！→ たすけをよぶ
- たすけにきたひとに、「119つうほうをしてください」とたのむ。

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

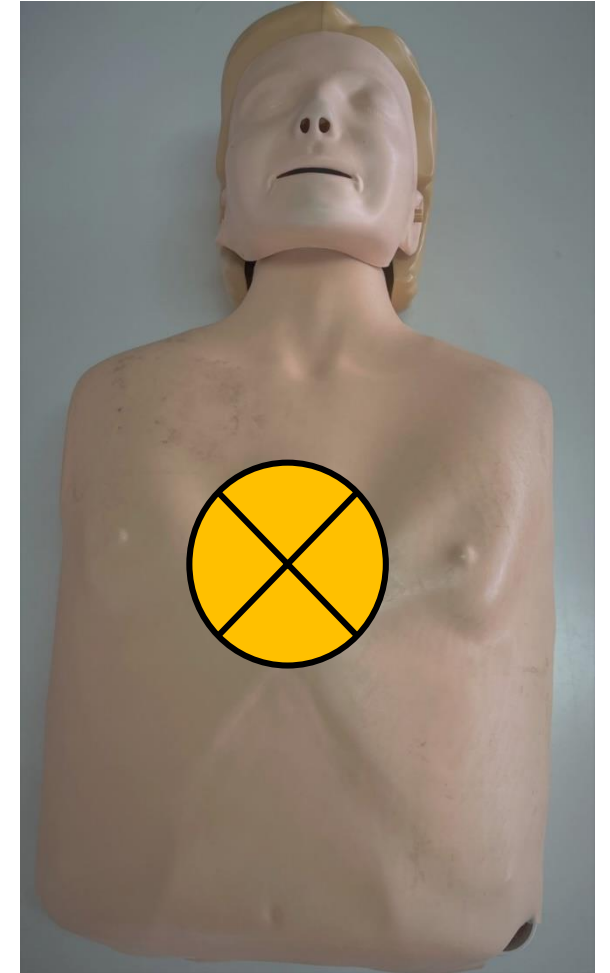
- いき を しているか みる
- おなか が うごいている？
- むね が うごいている？



出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- むねやおなか が うごいていない！！
- むねの真ん中(まんなか)を30回おす。



出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- 人工呼吸(じんこうこきゅう)をする 2回(かい)
- 1秒(びょう)かけて1回(かい)
- 1秒(びょう)やすみ
- 1秒(びょう)かけて1回(かい)



心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- 救急隊(きゅうきゅうたい)が くるまで つづける



出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)

- 新型(しんがた)コロナが流行(りゅうこう)していたら人工呼吸(じんこうこきゅう)はしない

出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

人工呼吸ができる場合は…

まずは気道を確保する

片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます

胸骨圧迫(心臓マッサージ)を30回
1分間あたり、100~120回のテンポで

人工呼吸を2回
1回1秒かけて吹き込む

これを交互に繰り返す

人工呼吸を行うさいには、できるだけ感染防護具をお使いください。感染防護具を持っていない場合、持つにはいるが準備に時間がかかりそうな場合、口と口が直接接触することに躊躇がある場合などは、人工呼吸を省略して胸骨圧迫(心臓マッサージ)に進んでください。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。

倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。

✳️ 新型コロナが流行していたら

- 成人には人工呼吸をしない。
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。



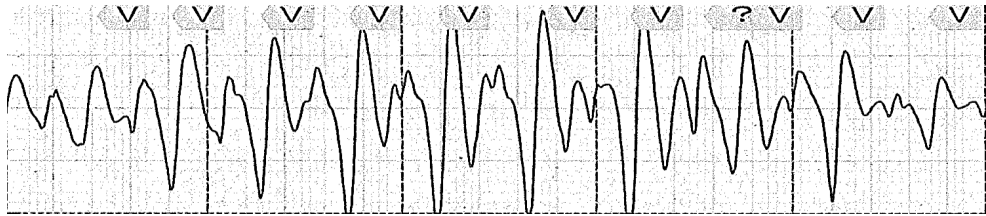
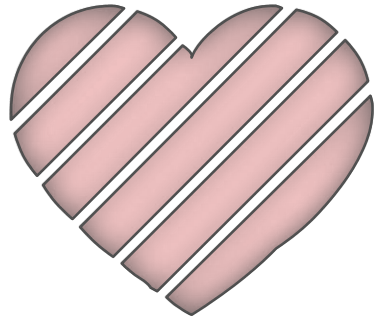
AEDのつかいかた

・AED? なに?



つよい電気(でんき)を心臓(しんぞう)にながす、きかいです

AEDのつかいかた



しんぞう が ふるえていると

手順1

反応が
あるか確認



大丈夫ですか？
あっ、反応がない！

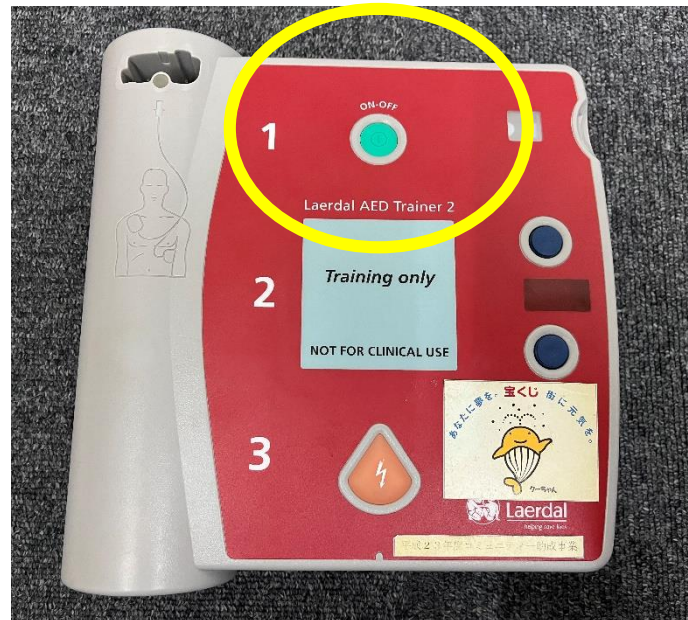
何らかの「応答」や「しぐさ」がない

なまえをよんでも うごかない
なまえをよんでも めをあげない
いきをしていない

出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

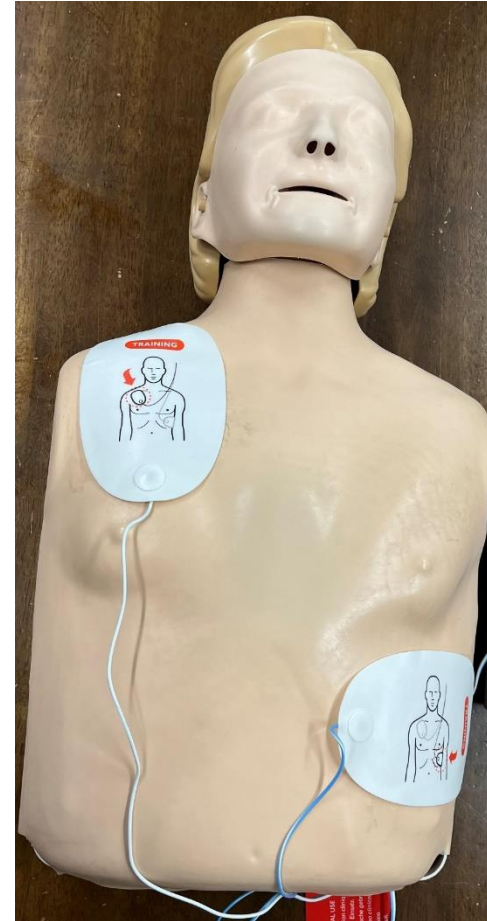
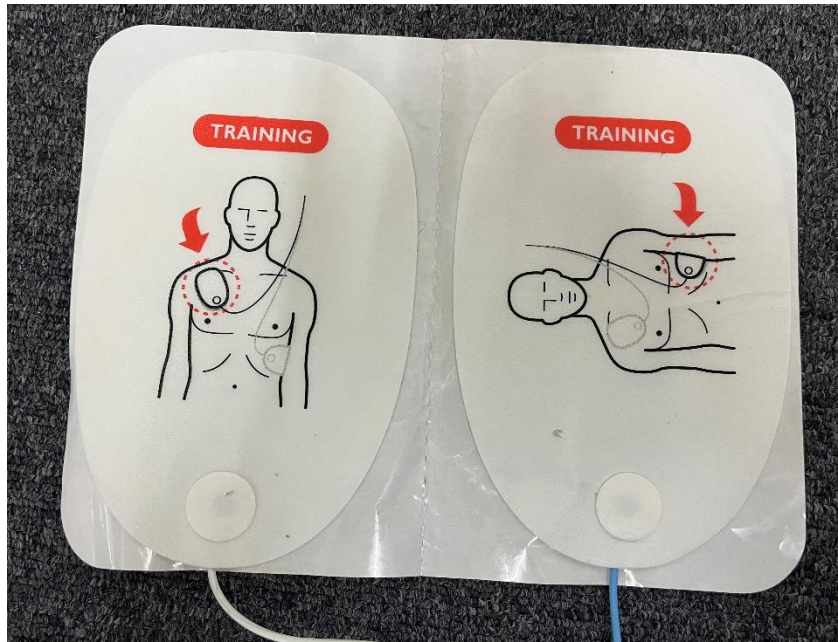
AEDのつかいかた

- AEDはいしきがない人（ひと）、いきをしていない人（ひと）につかいます。
- 1 電源（でんげん）をいれる。（スイッチをいれる）



AEDのつかいかた

- パット（ぱっと）をはる。



AEDのつかいかた

- せんをつなぐ

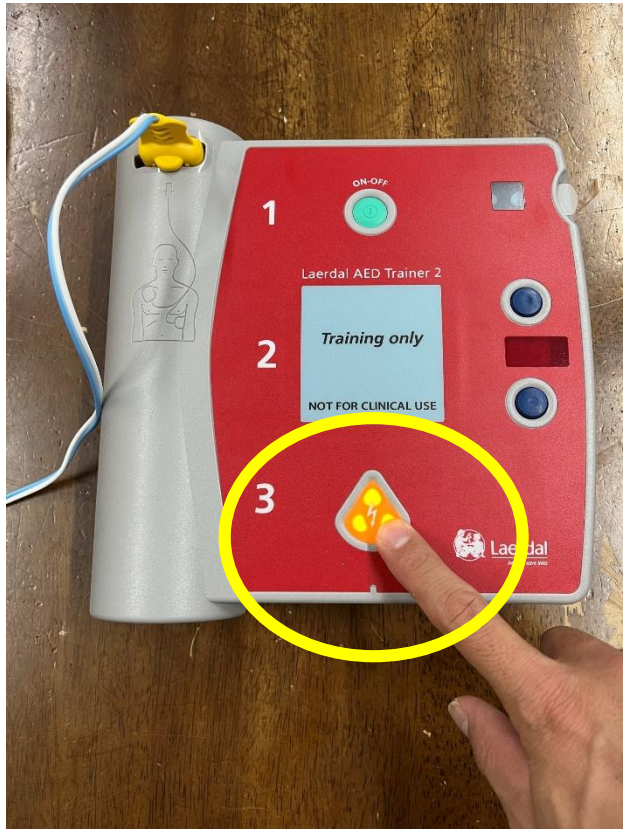


AEDのつかいかた

- ひかるボタン（ぼたん）をおす。



つよい電気（でんき）がながれます！！
だれもさわっていないことを確認（かくにん）して、ひかるボタン（ぼたん）をおしてください。



手順5

AEDが到着したら

AEDは、心停止した心臓に電気ショックを与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。
電源をいれて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。



みんな離れて!!

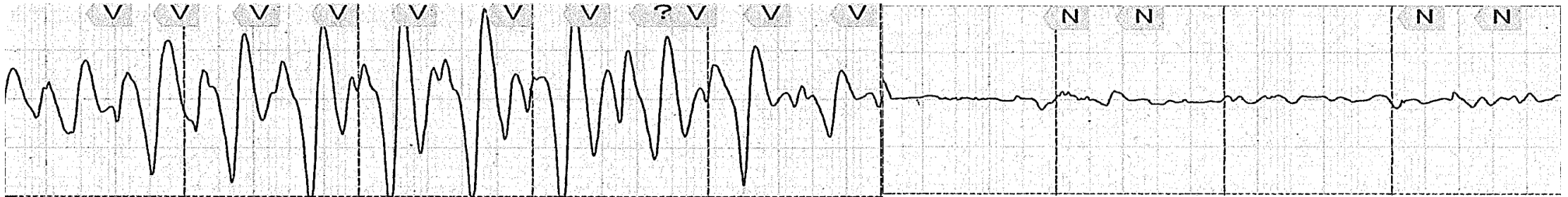
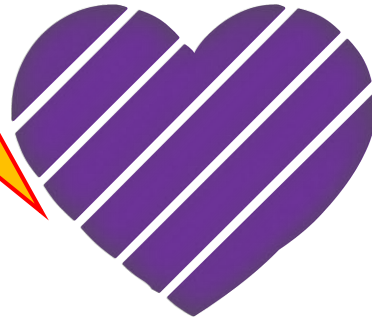
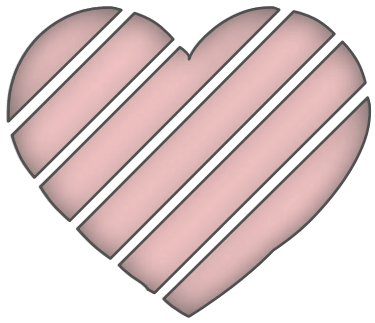
❗ 除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

電気ショック後、ただちに **手順4 心肺蘇生** を再開します

出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

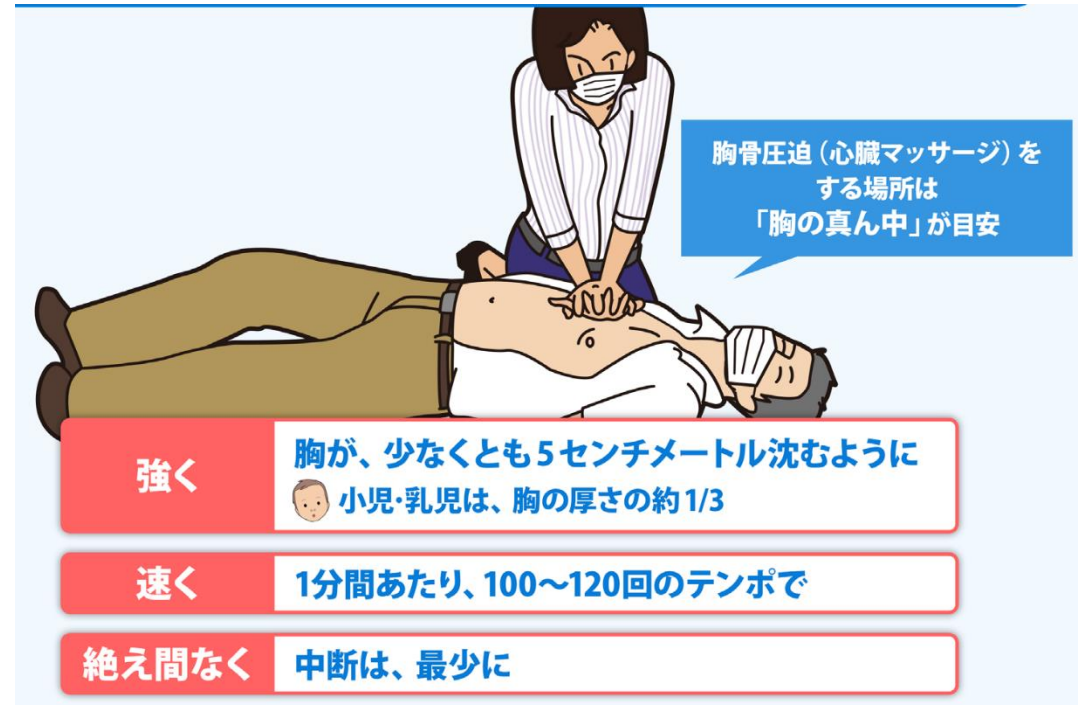
AEDのつかいかた

- AEDはふるえる心臓（しんぞう）をとめる機械（きかい）です



AEDのつかいかた

AEDのショックボタン（しょくくぼたん）をおしたら、心肺蘇生法（しんぱいそせいほう）をします。



出典：日本医師会 救急蘇生法リーフレット

ひなんについて



ひなについて

- さいがいは、いつおこるか わかりません
- ひなんじょうほうが、でないから あんぜん ではありません
- じぶんの いのちは じぶんで まもります
- きけんと おもったら はやめに にげてください

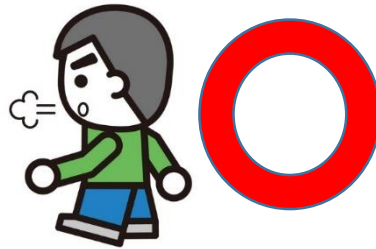
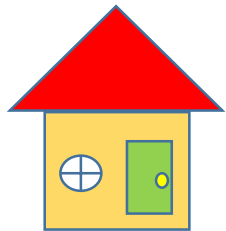
ひなんについて

- 「ひなん」とは？

さいがいから じぶんの いのちを まもるために、あんぜんな
ばしょに いどう することです。

ひなんじょ について

- 「ひなんじょ」には たべもの みず じょうほうがもらえます。
- 「ひなんじょ」には、くるまではなく、あるいて いきましょう。



出典：消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

ひなんばしょはどこですか？

- 学校（がっこう）、コミュニティセンター（こみゆにていせんたー）

○○ 学校

○○ コミュニティセンター

ひなんするときに ひつようなもの

- パスポート
- ざいりゅうカード
- げんきん
- つうちょう
- けいたいでんわ
- けいたいじゅんでんき
- かいちゅうでんとう



ひなんじよは、コンセント利用（りょう）できないことがあります。

いろいろな さいがいに きをつける

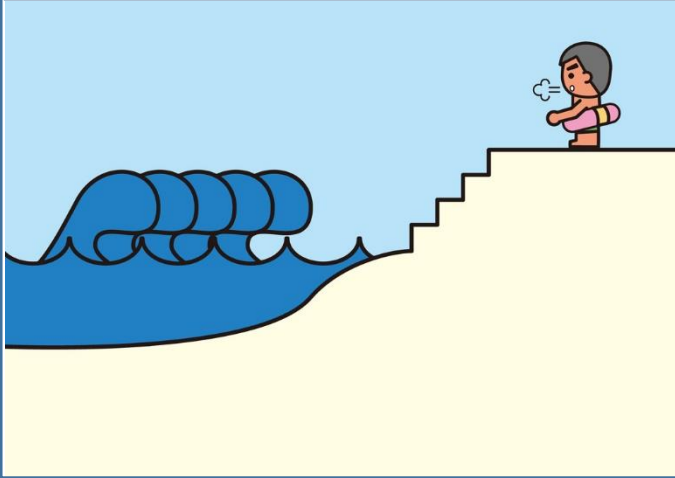
台風（たいふう）



- ・外（そと）にはでません。
- ・外（そと）においてあるものは、家（いえ）の中（なか）に いれましょう。
- ・川（かわ）や山（やま）に近（ちか）づかないでください。

いろいろな さいがい に きをつける

大雨（おおあめ）



- ・ 川（かわ）の水（みず）がふえています。
川（かわ）に 近（ちか）づかないで
ください。

いろいろな さいがい に きをつける

土砂（どしゃ）



- ・ 雨（あめ）が たくさん降（ふ）ると、山（やま）や崖（がけ）が崩（くず）れてあぶないです。
- ・ 外（そと）に出（で）ることがあぶないときは、家（いえ）の2階（かい）より上（うえ）に移動（いどう）してください。

いろいろな さいがいに きをつける

地震（じしん）



- 机（つくえ）の下（した）に はいり、体（からだ）を まもりましょう。
- ゆれ が 止（と）まったら、火（ひ）を消（け）して、ガス栓（せん）を閉（し）めましょう。
- つよい地震（じしん）は 何回（なんかい）も ゆれます。きをつけましょう。